Fresh up für Body + Soul

Gipfel GLÜCK
Das **SEELENPOWER Erlebinar**

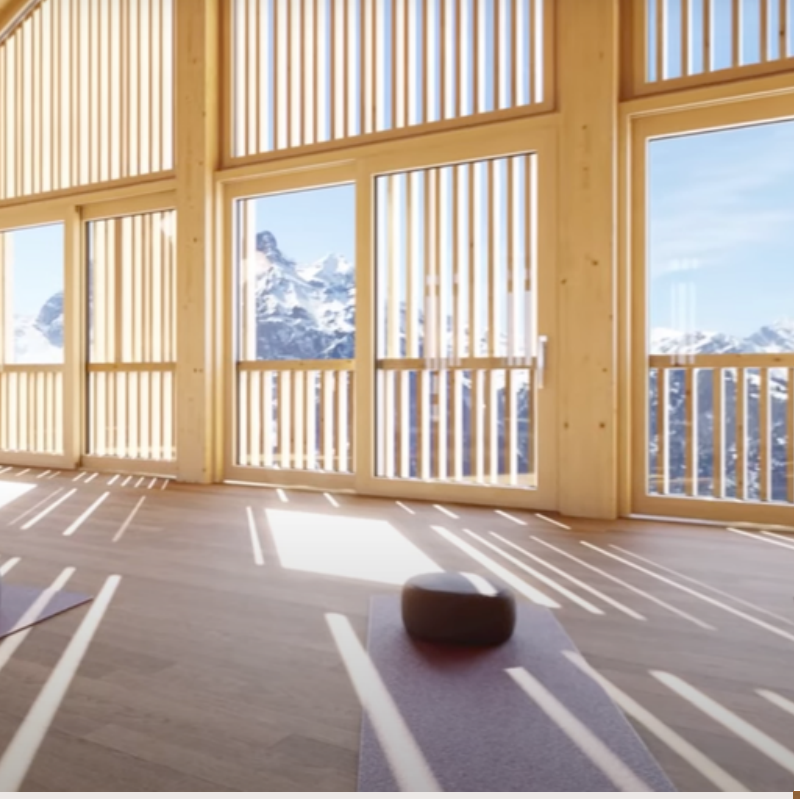
- Yoga IMPULSE
- BERG Momente
- Resilienz TOOLS
- Epigenetik WISSEN
- Gesund SEIN

15.9. - 17.9.2023
BERGLODGE 37
Schweiz

POWER für Body & Soul erfrischend anders!
Erlebinar für Körper, Geist und Seele in der wunderschönen Natur in den Eggbergen.
Ein einzigartiger Mix aus Resilienz, Bewegung und Entspannung.
Du bekommst kraftvolle **IMPULSE,** die dich von **INNEN** heraus stärken.

MACH DICH STRESSFREI

BERG LODGE 37



So sieht's aus!

IMPULS Programm

Freitag, 15.9.2023
Welcome zum Mittagsbuffet
FREE TIME
Abendessen - Sundown Inspiration

Samstag, 16.9.2023
Sunrise Morning Flow & Meditation
Frühstück - SEELENPOWER
FREE TIME für Body & Soul / Sauna
Abendessen - Sundown Inspiration

Sonntag 17.1.2023
Sunrise YOGA Flow & Meditation
Frühstück - SEELENPOWER
Mittagsbuffet - Good By

CHF 980,00 p.P. EZ (inkl. Rundum-Sorglos-Paket, Impulsprogramm)

Gipfel GLÜCK! Bist du mit dabei?
Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Neugierige begrenzt

Infos & Anmeldung: www.berglodge37.com/seelenpower
oder info@berglodge37.com

MACH DICH STRESSFREI

BERG LODGE 37

Dein Coach

Ute Schlieper

Impulsgeberin für GesundSEIN

Ich bin Coach, Trainerin, Buchautorin sowie begeisterte Naturliebhaberin und stolze Mutter von drei erwachsenen Söhnen.

Meine Leidenschaft ist es, in Retreats und Cochings die Menschen für eine neue, holistische und gesunde Lebensart zu inspirieren, die einfach ist und Spaß macht.

Der Körper bewegt den Geist!

Ich freu' mich auf dich!

Infos & Anmeldung: berglodge37.com /seelenpower
oder info@berglodge37.com

MACH DICH STRESSFREI

BERG LODGE 37